

FIRELLI

PRESENTS

DIABLOMAN

COACHING

「上手になりたい/気持ち良く走れるようになりたい」

DIABLOMAN直伝のコーチングでサーキットのスポーツ走行をサポートします

DIABLOMANとピレリスタッフが1日サーキット走行をサポートします

ライダーの様々な疑問や課題を解決し、気持ち良く走る為のヒントを提供します

現状のレベルを確認し、各自の課題に合わせて個別のアドバイスをを行います

1日でライディングが劇的に変わる事はありませんが、劇的に変わる第一歩は踏み出せます！

ライディングスタイル/ライディングテクニックの正解は1つじゃない

以下はコーチング内容の1例です。

内容はDIABLOMANの判断やお客様からのリクエストを尊重し個別に決定いたします

- ・ アクセラレーション/コーナリング/ブレーキング テクニックは系統立てて学ぼう
- ・ 上級者のテクニックが本当に正しいの？今の自分のレベルに合ったテクニックとは？
- ・ 颯爽と余裕のあるライディングを手に入れるには頑張らない為に頑張ろう
- ・ ストリートやワインディングとサーキットではテクニックを使い分けよう
- ・ 走行会でインストラクターのアドバイスを理解できるようになろう
- ・ 走行会でインストラクターに質問ができるようになろう
- ・ 上手く走れない...速く走れない...のは自分のせい？バイクのせい？
- ・ 上手く/速く走る為にはライテクだけではなく車両やタイヤ等のハード面の知識も大切



具体的にはどんな事をアドバイスしてもらえるの？何が学べるの？

・ ライディングポジションについて
ライディングは足元から
センターの感じ方

・ 体のセンサーを意識しよう
足裏/内腿/お尻/掌
視覚/嗅覚/触覚/三半規管/反応速度

・ リズムに乗ったライディングを手に入れよう
周囲のペースに惑わされない
コースのライン取りに選択肢を持つ
車体の動きと身体の動きをシンクロさせる

・ 強いトラクションを感じよう
アクセラレーションで強い加速を手に入れる
ブレーキングで確実な減速を感じる

・ ライディングフォームについて
正しいニーグリップとは
下半身のホールド(加重抜重)
上半身のメリハリ(加重抜重)

・ タイヤを信頼して少し積極的になってみよう
タイヤを信じてコーナーに飛び込んでみる
タイヤを信じてワイドオープンしてみる
タイヤを信じてバイクを振り回してみる



※1日にトライできるのは2~3項目です